la d'ici

JULIE GRAVEL
(Régis)

MÉDAILLE D'OR
PATINAGE
ARTISTIQUE

RÉGION 02
NIVEAU
PRÉ-JUVÉNILE

SHIPSHAW LE LUNDI 20 FÉVRIER 1984 VOL. 2 NO 4

A SHIPSHAW LE CARNAVAL

ON FÊTE ÇA!

- Offre d'emploi p. 4
- Concours sigle de la municipalité p. 4 (100,00$ à gagner)
- Casino p. 5
- Programme du Carnaval p. 7
- 3ième Âge p. 8

L'avis d'ici (ÉDITORIAL)

Je vous présente ce mois-ci en éditorial le rapport annuel du comité du journal "la vie d'ici", tel que remis à la Commission des Loisirs et à son président M. Réjean Bergeron.

Le journal

Après un peu plus d'une année d'opération, nous pensons toujours que notre journal **la vie d'ici** a sa raison d'être à l'intérieur de la municipalité de Shipshaw. L'information qu'il transporte vient du milieu et s'affiche dans une couleur locale que ne peuvent rendre les journaux régionaux. D'ailleurs un sondage maison de même que de nombreux commentaires spontanés des citoyens sont largement favorables à **la vie d'ici** tant sur le plan du contenu que de la présentation. Bien sûr, le fait que la population se dise satisfaite de son journal n'est pas prétexte pour nous à l'immobilisme. Nous sommes à l'affût des suggestions ou idées originales qui pourraient mettre en valeur d'autres aspects du milieu ou qui impliqueraient d'autres personnes. A l'occasion, certaines demandes ou initiatives ont soulevé des questions de fond, nous amenant comme équipe à questionner notre perception du journal et de ses rapports avec la population sur le plan de l'information et de l'objectivité. Ces débats, nous retournaient invariablement sur les bancs de l'école du journalisme nous obligeant à un dialogue serré avec le désir d'innover et les limites de notre journal. Ces exercices furent très enrichissants.

L'équipe

La relative stabilité de l'équipe de **la vie d'ici** et de ses collaborateurs à la rédaction (maire, représentants d'organismes et autres) a permis une évolution constante du produit. Cependant nous ne pouvons cacher que la production mensuelle d'un journal municipal est très exigeante.

La difficulté principale est liée à la nature même du journal; sa sortie mensuelle à date fixe, impose des échéances rigoureuses, incompressibles; qui plus est, il y a un effet concentrateur de nos énergies dans une seule semaine (soit du 3 au 10 de chaque mois), celle où se fait la préparation du journal pour l'imprimerie. Cette semaine de pointe doit être assumée par du travail bénévole, que l'on ait du temps de disponible pour le faire ou pas.

Les membres de l'équipe du journal connaissent pour la plupart des engagements nombreux en dehors de l'organisation du journal et en plus de leur emploi régulier.

Ces facteurs peuvent expliquer pourquoi la correction des textes et le montage du journal se font presque toujours la nuit ou le dimanche ou durant les jours de congé.

Par contre trois autres semaines du mois sont relativement calmes et peu occupées. Nous y tenons nos assemblées, nous faisons imprimer le journal, nous le faisons distribuer, etc...

Nous tenons également à ce que l'équipe du journal soit représentative des différents secteurs de la municipalité, ce qui ne s'est pas toujours réalisé comme nous le souhaitions. Les gens qui ont du temps à consacrer à la communauté et qui veulent s'engager à fond sont une denrée rare.

J'apprécie beaucoup le travail d'équipe que nous faisons et il est indispensable. Mais dans les limites de nos disponibilités nous n'avons pas toujours le temps d'aller chercher l'information comme le ferait des journalistes à temps plein. C'est la raison pour laquelle il nous faut la collaboration des principaux organismes et de ceux qui ont des mandats auprès de la population. S'ils ne nous acheminaient pas l'information le journal mourrait d'inanition. Le numéro de janvier 83 avec ses six pages seulement nous a fait voir de façon fort concrète et pour la première fois depuis sa fondation, un approvisionnement insuffisant en information.

Sur le plan de la participation populaire, les gens ont répondu massivement à notre concours "ton journal se cherche un nom"; par contre le concours de photos a connu un succès très mitigé et la réponse à notre sondage d'octobre dernier fut de l'ordre de 4% (échantillon trop petit pour être significatif). Le "pas de nouvelle, bonnes nouvelles" est venu modéré un peu notre déception.

Le financement

Dans le volume I, notre objectif d'auto-financement a été atteint cependant il nous apparaît difficile à tenir alors que nous sommes engagés dans le volume II. Le problème de financement tient à plusieurs facteurs, le plus important étant le nombre très restreint de commerces locaux et le nombre encore plus réduit de ceux qui peuvent acheter notre publicité. Une enquête réalisée durant l'été 1983 par Marlène Côté démontre que la population de Shipshaw fait 85% de ses achats à l'extérieur de la municipalité. Par ailleurs il est difficile de vendre notre publicité à l'extérieur de la municipalité étant donné le caractère local du journal et aussi le coût relativement élevé d'un espace publicitaire soit 40,00$. Beaucoup nous répondent que c'est moins cher dans le Réveil. Nous avons fait des réunions qui ont porté en grande partie et parfois exclusivement sur cet épineux problème. Nous devrons certainement modifier notre politique de financement pour le volume III et dès maintenant il nous faut diversifier notre mode de financement en y incluant des subventions municipales d'abord et de d'autres types par la suite. Nous avons même évalué d'autres moyens de nous financer allant des activités spécifiques de financement jusqu'au coût d'abonnement. Ces alternatives sont cependant restés au stade de l'hypothèse peu probable.

Conclusions

Même si nos rêves, nos idéaux et nos objectifs se sont frappés à la dure réalité, nous sommes fiers du travail accompli et confiants que l'avenir ne peut être que prometteur pour **la vie d'ici.** Ce pari que nous faisons engage de manière tacite le dynamisme de notre population à la bonne marche de ses institutions. Pour nous il implique une consolidation de l'équipe du journal qui soit stimulante et efficace et une réorganisation de certaines de nos structures de fonctionnement qui les rendent plus adaptées aux possibilités du milieu.

Je me sens prêt à relever le défi de la continuité et de la vie d'ici et vous réitère, monsieur le président, mon engagement sincère et celui de mon équipe.

En toute amitié,
Denys Claveau.

Le conseil t'informe

Cher (es) contribuables,

C'est devant une salle bien remplie que votre conseil a tenu son assemblée régulière du 6 février. Cette assemblée se tenait au sous-sol de l'église St-Jean-Vianney.

Détecteur de fuite d'eau

Votre conseil Municipal a accepté d'acheter un détecteur de bris d'eau. Cela permettra d'économiser un temps énorme afin de localiser nos bris d'eau. Il s'agit d'un appareil très sensible qui localise à quelques pouces près la partie du tuyau brisé qui laisse échapper l'eau.

Plan d'urgence

Un autre responsable pour l'application de notre plan d'urgence a été nommé hier: il s'agit de M. Jean-Marc Fortin, résident de la rue Savard. Nous le remercions d'avoir accepté cette responsabilité. Il remplace M. Jacques Desbiens, ancien résident de notre Municipalité.

Cours de traitement de texte:

Afin d'être à jour dans ce monde de l'informatique et de la bureautique, notre secrétaire trésorier Martine Gagnon est inscrite à un cours en traitement de texte. Mlle Francine Gergely est inscrite elle aussi à ce cours. Je les félicite toutes les deux pour leur souci de perfectionnement afin d'améliorer leur compétence dans ce domaine de l'informatique.

Lumière de rues

Votre conseil a demandé à M. Gérald Bouchard, notre inspecteur municipal, de faire un relevé des besoins de lumière de rues à la grandeur de notre Municipalité. Cela évitera les demandes continuelles de lampadaires à toutes les assemblées de Conseil. Nous considérons que c'est un service que chaque contribuable se doit de recevoir. D'autant plus que notre population augmente et que sans augmenter démesurément la facture de la taxe nous pouvons nous donner ce service. Nous allons essayer d'être le plus juste possible dans la distribution de ces lampadaires.

Fêtes jubilaires:

Cette année, le couple jubilaire qui nous représentera à cette fête diocésaine sera M. et Mme René Tremblay. Félicitations à ce "jeune couple" de plus de cinquante ans de mariage.

Prévention: détecteur de fumée

Votre conseil Municipal se prépare à faire accepter un règlement qui obligera chaque foyer à posséder un détecteur de fumée. Cela dans un but de prévention et éventuellement, si cela diminue les dangers d'incendie, baisser même nos polices d'assurances-incendies.

L'heure juste

Nous avons appris que le Gouvernement du Québec nous offrait la possibilité de profiter d'une subvention afin de solutionner notre problème d'eau dans St-Léonard. Actuellement le puits dans ce secteur est quasiment à sec. Cependant, le gouvernement nous avise qu'il ne subventionne que pour des puits artésiens. Ce qui veut dire pour nous que nous oublions l'hyphothèse d'un tuyau de six pouces sur la route Coulombe car nous devrions payer les coûts complets sans aucune subvention, ce qui représente une différence de plusieurs milliers de dollars pour ne pas dire 100 000,00$. Votre conseil se réunira durant le mois de février afin d'analyser avec le Ministère de l'environnement les alternatives possibles. Cependant, nous pouvons exclure de desservir St-Léonard par les sources actuelles du secteur nord étant donné le refus du Ministère de l'environnement de recommander cette solution qui pourrait priver la rue des Bouleaux, le plateau Coulombe et une partie de la rue Mathias d'une pression suffisante d'eau. Ce qui veut dire que non seulement St-Léonard aurait des problèmes d'eau mais toute la Municipalité. Nous préférons regarder dans le secteur St-Léonard afin de solutionner le problème de ce secteur.

Pro Maire:

C'est Monsieur Réjean Bergeron qui assure la fonction de promaire depuis le mois de novembre et cela jusqu'au mois de mai. Je le remercie pour sa collaboration.

Il me reste à vous souhaiter un excellent mois de février qui, espérons-le s'adoucira de jour en jour. Je vous souhaite à tous un Joyeux Carnaval du 23 au 27 février prochain. Profitons-en car en 1984 nous avons les locaux pour nous récréer ensemble. Bravo! A nos bénévoles qui organisent ce Carnaval.

Sincèrement,

Jean-Claude Lavoie Maire

Jean-Claude Lavoie, Maire

GARDERIE
BOUM-BOUM
4527, rue Lavoie, Shipshaw, Québec
Tél.: 547-4368 (jour) 542-4698 (soir)

POUR ENFANTS DE 18 MOIS À 5 ANS

OUVERTURE PROCHAINE D'UNE POUPONNIÈRE POUR ENFANTS DE 3 À 18 MOIS

OUVERT TOUT L'ÉTÉ de 7h00 À 18h00

ATELIER DE BRICOLAGE
PERSONNEL QUALIFIÉ
PRIX COMPÉTITIFS

Vous pouvez nous visiter avec vos enfants entre 13h00 et 15h00.

1ière JOURNÉE GRATUITE

UNIGEC
UNIGEC
UNIGEC
UNIGEC
UNIGEC

FONDATIONS CHARPENTES — GÉNIE MUNICIPAL
ENVIRONNEMENT — TRANSPORT — MÉCANIQUE
ÉLECTRICITÉ — INSTRUMENTATION — GESTION
DE PROJETS — CONSERVATION D'ÉNERGIE

EXPERTS-CONSEILS

JACQUES RICHARD
INGÉNIEUR

JONQUIÈRE: 2766, DE LASALLE TÉL.: 548-3101
CHICOUTIMI: 582 BOUL. SAGUENAY EST TÉL.: 545-8333
ALMA: 585, BOUL. DEQUEN NORD TÉL.: 662-6439

OFFRE D'EMPLOI

CONCIERGE - PERSONNE D'ENTRETIEN

Lieu de travail:
Edifice Municipal et Centre Communautaire.

Fonction:
La personne recherchée travaillera sous l'autorité de son responsable attitré. Son poste consistera à faire l'entretien intérieur et extérieur des bâtisses selon les exigences affichées à ces deux endroits.

Qualifications:
Le candidat devra être responsable, vaillant, honnête et disponible.
Résidant de Shipshaw et sans emploi actuellement.

Conditions de travail:
Le candidat devra accepter de travailler selon un horaire brisé et à temps partiel. Possibilité de temps plein.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 27 février à:
MMe Martine Gagnon,
Edifice Municipal, Shipshaw.

POSTE: CONCIERGE PERSONNE D'ENTRETIEN

DESCRIPTION DU POSTE:

Le candidat s'occupera de l'entretien du Centre Communautaire.

Ces tâches consistent:

- Balayer le plancher.
- Laver les tables et les chaises.
- Laver cuvettes et éviers.
- Vider poubelles et cendriers.
- Remettre en place tables et chaises.
- Epousseter plinthes et tablettes.
- Nettoyer les vitres.
- Veiller à ce que les robinets soient bien fermés, les lumières éteintes et les portes verrouillées.
- Contrôler le chauffage.
- Dégager les entrées extérieures et étendre du sable au besoin.
- Faire des réparations mineures.
- Vérifier l'état des locaux avant et après utilisation.
- Préparer la salle pour les soirées.
- Laver et cirer les planchers au besoin.
- Faire office de surveillant sur demande.
- Tenir un inventaire des produits dont il a besoin.
- Préparer ses commandes de produits pour les remettre au responsable.
- Faire l'ouverture et la fermeture du centre à l'occasion.
- Faire le ménage du bar et du restaurant sur demande.

CONCOURS
SIGLE MUNICIPAL

100,00$ à gagner!

Nous sommes à la recherche d'un sigle pour désigner notre municipalité. Nous le voulons à la fois simple et représentatif. Votre conseil a cru bon lancer un concours dans le but de faire valoir les idées du milieu et de récompenser l'originalité.

Voici les règlements du concours:

- Etre résident de Shipshaw.
- Le sigle doit désigner la municipalité de Shipshaw.
- Le sigle devra être sobre et original.
- Le sigle ne devra pas avoir plus de 3 couleurs.
- Faites parvenir vos suggestions avant le 31 mars, à l'édifice municipal, à Martine Tremblay Gagnon, secrétaire-trésorière.
- Un prix de 100,00$ sera remis au gagnant.
- La municipalité se réserve le droit de ne choisir aucun des sigles suggérés.

Merci de votre collaboration.

Jean-Claude Lavoie.

DÉPANNEUR RÉMARC

4,500, Mathias, Shipshaw, Québec

A votre service
tous les jours
de la semaine
avec nos spéciaux.

Tél.: 547-0121

SUPER

CASINO

Le 10 mars (samedi)

AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

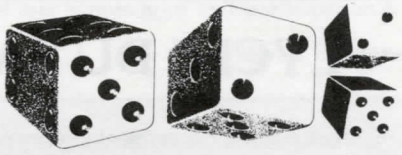
Organisé par votre club Optimiste de Shipshaw, cette soirée avec DAME CHANCE sera au profit des jeunes de notre municipalité dans le but de leur offrir des loisirs intéressants.

En plus de collaborer à une bonne cause, venez vous amuser au super casino, au black-jack, à la roulette, aux dés, à la barbotte, etc...

Des milliers de dollars à miser, de super prix de présence (bicyclette et autres prix extraordinaires), le tout suivi d'un buffet.

Entrée: 30,00$ par couple - 20,00$ par personne

Réservez vite vos places: Denis Larouche (542-8865) et Claude Garant (547-8839).



Le samedi 10 mars de 20h30 à 24h00.

CAISSE POPULAIRE DE KÉNOGAMI (comptoir St-Jean-Vianney)

HEURES D'ACCUEIL
LUNDI-MARDI-MERCREDI 12h30 à 15h00
JEUDI 12h30 à 16h00 ET 17h30 à 20h00
VENDREDI 12h30 à 17h00

Informez-vous sur le plan d'épargne
PLACEMENT BONI
à intérêt quotidien
Taux avantageux pour achat éventuel

Pour toutes informations, communiquez avec:

Mme Andrée Giroux
(COMPTOIR ST-JEAN-VIANNEY)
547-5548

Monsieur BERTRAND GIRARD
(CAISSE POPULAIRE DE KÉNOGAMI)
542-3585

TREMBLAY & PILOTE ELECTRIQUE INC.
547-9001
672-4287
3420, Saint-Léonard, Shipshaw

MAISON NEUVE OU RÉNOVATIONS?
Le personnel de TREMBLAY & PILOTE Inc. vous offre QUALITÉ AVEC GARANTIE.

NOS APPAREILS DE CHAUFFAGE PAR CONVECTION RÉSOUDRONT VOS PROBLÈMES.
DE PLUS ET SURTOUT NOTRE SERVICE EST CONÇU POUR SATISFAIRE LE CLIENT LE PLUS EXIGEANT.

POUR VOUS QUI CHERCHEZ LE MEILLEUR,
N'ALLEZ PAS AILLEURS.

En mouvement...

NOUVELLES DU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Le comité de gestion a eu pour mandat de la part de la Commission des Loisirs de faire du centre un lieu de vie communautaire et d'en assurer une saine gestion.

Alors depuis environ 2 mois, le comité formé de 8 personnes, s'est mis à la tâche afin de structurer l'essentiel de la mise en marche et du bon fonctionnement de notre centre. Il y a le concierge, l'électricité, le chauffage à payer et bien d'autres choses. Donc les locations de salles dans certaines occasions, service de bar et restaurant seront nos principales sources de revenus.

Le comité n'était pas entré en fonction que déjà les demandes de réservation affluaient. Il est bon de constater que déjà la vie sociale de notre municipalité se donne rendez-vous à notre centre tel que: chorale pour enfants, karaté, dards, réunion des organismes, ballet, bibliothèque, etc...

Nous invitons toute la population à continuer à venir au centre. C'est avec votre participation qu'on fera du centre un témoin de notre vie communautaire.

Le Comité de Gestion
Carmen Bergeron,
Pierre Tremblay.

Pour toute réservation, veuillez communiquer avec Mme Candide Roussel (547-6087).

LYCÉE DU SAGUENAY

Aux parents qui seraient intéressés à envoyer leur fille au Lycée en septembre prochain, il y a possibilité d'organiser le transport. Pour informations supplémentaires, téléphonez à 542-7824.

VOTRE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

SECTEUR NORD:

Espérant rejoindre le plus grand nombre possible de lecteurs, nous vous proposons un **nouvel horaire** d'utilisation de la bibliothèque:

- **le mardi soir de 18h30 à 20h30**
- **le mercredi après-midi de 13h30 à 14h30**

Anna Gravel, responsable.

SECTEUR SUD:

Voici les heures d'ouverture de la bibliothèque au Centre Communautaire:

- **le mardi après-midi de 13h30 à 14h30**
- **le mercredi soir de 18h30 à 20h00**
- **le samedi après-midi de 13h00 à 14h00**

N.B.: Tous les enfants âgés de 4 à 6 ans sont invités à un après-midi d'animation le samedi 3 mars prochain de 13h00 à 14h00 à la bibliothèque du Centre Communautaire. Mme Claudette Perron (542-5220) vous y attend nombreux.

Lyne Racine, responsable.

CHEVALIERS DE COLOMB
ACTIVITÉS DE MARS

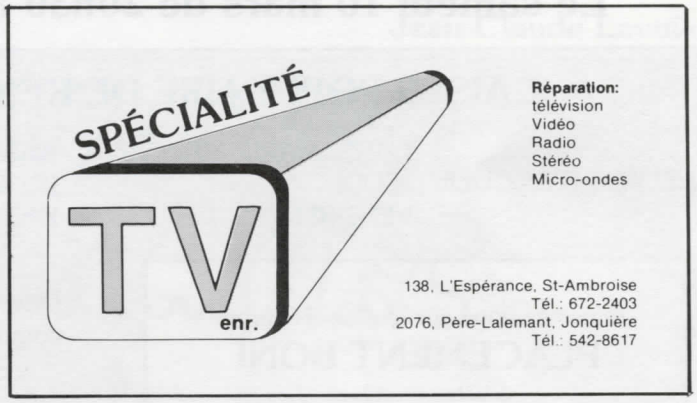
Samedi le 3:
Tournoi de dards, inscription en couple à 12h00.

Samedi le 10:
Collecte Croix-Rouge.

Dimanche le 11:
Déjeuner-communion avec épouses à 10h30.

Dimanche le 18:
Tournoi de cribble à 13h00.

Samedi le 31:
Tournoi de billard mixte à 12h00.
Avec prix de présence en abondance.



Tél.: 672-2626

FAMILI-PRIX
Claude Gagnon

LIVRAISON tous les jours
de 9h00 à 21h00
Prix: 1,00$

213, rue Simard St-Ambroise GOV 1R0

Echo-Loisirs

Dans quelques jours (du 23 au 27 février), le carnaval organisé par la commission des loisirs, se déroulera au centre communautaire. Je vous invite à participer en grand nombre à cette période de détente et de fête. Le programme de ce carnaval est annexé au présent numéro de "La vie d'ici".

Le Comité de gestion du centre communautaire est maintenant en fonction et je vous signale que pour vos réservations vous devez contacter Mme Candide Roussel au numéro de téléphone 547-6087. N'attendez pas à la dernière minute surtout pour des activités importantes de financement pour des organismes, des noces, etc. car nous avons beaucoup de demandes.

Le Comité des activités sportives est aussi formé et en fonction. Voici les membres de ce comité:

M. Normand Tremblay, Président
M. Marcellin Tremblay, Vice-président
M. Raynald Charest, Secrétaire
M. Guy Tremblay, Directeur
M. Michel Blackburn, Directeur
M. Paul Cyr, Directeur
M. Jacques Belley, Directeur
M. Normand Guay, Directeur
M. Jean-Eudes Rivard, Directeur
M. Réal Gagnon, Directeur
Mme Marie Bourgeois, Directrice

Le rôle de ce comité est essentiellement d'organiser et de développer les activités sportives dans la municipalité. Ils devront utiliser au maximum les équipements actuels c'est-à-dire, patinoires, glissages, sentiers de ski, terrain de balles, terrain de jeu, etc. Aussi ils devront participer avec la commission des loisirs à l'aménagement de nouveaux équipements. Egalement avec l'arrivée de l'école, ils auront la responsabilité des activités en gymnase après les heures scolaires.

Je dis bravo aux membres de ces deux comités, qui ont accepté de donner de leur temps et je suis persuadé qu'ils sauront remplir leur mandat respectif avec beaucoup de dynamisme.

Un autre comité important est en voie de formation et c'est celui des activités sociales et culturelles. Une liste de personnes susceptibles de faire parti de ce comité a été faite et ces personnes seront contactées bientôt. Si vous avez le goût de travailler dans le domaine social ou culturel, vous pouvez me contacter ou tout autre membre de la commission. Ce comité complètera l'équipe d'environ une trentaine de bénévoles qui auront à travailler dans le domaine du loisir durant quelques années.

L'assemblée générale annuelle de la commission des loisirs aura lieu le 27 mars au centre communautaire. A cette occasion six (6) postes seront en élection. Je souhaite une très grande participation à cette assemblée.

VANDALISME, VOL, ET QUOI ENCORE?

En 1983, nous en avons vu de toutes les couleurs: vandalisme et vol dans le vieux centre des loisirs, vandalisme sur le chantier de construction du centre communautaire, vandalisme à la cabane de la patinoire, sur le terrain de jeu, à l'Eglise et j'en passe. L'année 1984 ne semble pas avoir apporté de meilleurs sentiments de respect de la propriété commune. Déjà à l'intérieur du centre communautaire, nous avons subi des dommages mineurs, à la cabane de la patinoire on continue de circuler par les fenêtres et récemment nous avons subi un vol pour le moins bizarre. Aussi ridicule que cela puisse paraître, on nous a volé les buts de hockey sur la patinoire située derrière l'église. Le prix pour la fabrication de nouveaux buts et l'achat de filet: 400,00$. Devons-nous priver nos enfants pour des gestes semblables? En effet, nous ne le pouvons pas, alors ce 400,00$ ne pourra pas servir à l'amélioration de nos équipements ou au développement des loisirs.

Je termine en vous donnant les heures des activités du carnaval:

Jeudi le 23 février:
Tournoi de cribble. Inscription à 19h00. Si vous ne jouez pas au cribble, vous pourrez jouer aux cartes, aux dards, etc...

Vendredi le 24 février:
Soirée Disco 13-17
A 21h00 si vous ne pouvez accompagner vos enfants, nous aurons un transport. Contacter Réjean Girard à 542-3683 ou Lina Côté à 542-3241.

Samedi le 25 février:
Après-midi sportif pour tous à 13h00. Souper canadien à 18h00. 18h00.

Dimanche le 26 février:
Après-midi des Messieurs à 13h00.

Lundi le 27 février:
Thé des grosses Madames à 13h00.

Merci aux éclaireurs et aux scouts pour leur participation à la décoration de la salle.

Réjean Bergeron

les assurances Tremblay, Fortin, Bérubé & associés inc.
3715, boul. Harvey
Jonquière (Québec)
G7X 3A7
418. 542. 7561

ASSURANCES
VIE
ET
GÉNÉRALES

"Laissez-nous vous assurer...de notre service"
Votre satisfaction est notre préoccupation.

Prenez note que notre salon sera fermé du 13 au 31 mars 1984.

Salon Marie-Claire
2461, route Coulombe, Shipshaw
Tél.: 547-8313

POUR VOUS SERVIR:
Claire Desbiens (15 ans d'expérience)
Carole Ouellet (2 ans d'expérience)

PERMANENTE - BALAYAGE
MISE EN PLIS - "BRUSHING"
COUPE DE CHEVEUX

Joie et Santé 3ième ÂGE

ATTENTION-ATTENTION PERSONNES DU 3ième ÂGE

Un programme d'activités physiques a été créé pour vous, adapté à vos besoins et à vos capacités. Il s'adresse même aux personnes en fauteuil roulant ou confinées au lit.

Ce programme est GRATUIT et a pour but de:

- Favoriser l'autonomie et l'indépendance de la personne du 3ième âge.
- Entretenir la souplesse nécessaire aux gestes quotidiens.
- Améliorer l'état physique, c'est-à-dire, toutes les fonctions vitales.
- Donner de bonnes habitudes posturales et de mouvements dans la vie quotidienne.
- Apprendre certains principes de détente.
- Favoriser votre épanouissement.

Cinq personnes de Shipshaw ont reçu une formation de base enseignée par la Croix-Rouge. Vous pourrez, très bientôt, bénéficier des avantages du programme "Joie et Santé".

Deux séances par semaine vous sont offertes:

- Centre Communautaire: St-Léonard, mardi le 6 mars à 13h30.
- Chevaliers de Colomb: St-Jean-Vianney, lundi le 5 mars à 13h30.

En ce qui concerne l'habillement, le port du pantalon n'est pas obligatoire. Des vêtements et des souliers CONFORTABLES sont recommandés.

"Jeunes d'Hier" on vous attend. Venez nous rencontrer et partager avec nous des moments de joie et de détente agréable.

A bientôt.

Vos monitrices:

St-Jean-Vianney:
Françoise Asselin (547-8845)
Solange Murray (547-6092)
Hélène Chiasson (542-5142)

St-Léonard:
Georgette Mailly (542-3483)
Laurette Houde (542-5375)

PETITES ANNONCES

À VENDRE: Sécheuse à linge, très bon état. Tél.: 542-8250.

Pour vos petites annonces, contactez:

Secteur nord:
Aline James
3810, route Brassard
Tél.: **547-0143**

Secteur sud:
Gaby Olivier
3640, rue St-Léonard
Tél.: **547-3186**

Elles sont efficaces.

GROUPE SCOUT ET GUIDE DE SHIPSHAW

Nous tenons à remercier les parents qui se sont déplacés pour assister à l'assemblée générale du 30 janvier dernier. Il y avait neuf parents sur une possibilité de soixante-quinze. Presque tous les animateurs et le comité de parents étaient là pour vous recevoir et répondre à vos questions.

Bientôt, aura lieu notre activité de financement annuel soit le berceton, qui aura lieu le dimanche 4 mars, 1984 au local Scout. Toute la population est invitée à venir nous encourager: soit en venant se bercer ou jaser avec tous ceux qui seront là. Nous espérons votre collaboration et votre encouragement.

A bientôt et merci.

La publiciste.

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

• Denys Claveau (président)	542-8800	• Jacques Gravel (faits divers)	542-8862
• Rolande-Lavoie-Claveau (support technique)	542-8800	• Diane Tremblay	547-0716
• Gary James (publicité et distribution)	547-0143	• Manon Murdock (vie culturelle)	542-3102
• Jean-Marie Perron (comm. des loisirs)	542-5220	• Aline Claveau-James (petites annonces)	547-0143

Départ

Régis Claveau ne fait plus partie de l'équipe du journal. Un gros merci pour le travail qu'il a réalisé et pour son appui à la concrétisation de "La Vie d'ici".

Si tu veux t'engager dans "La vie d'ici" comme bénévole, compose 542-8800. Nous avons besoin de toi.

Station Service IRVING Germain Lavoie Enr.

Germain Lavoie, prop.

Remorquage Mécanique générale

Tél.: 547-0802

Taux horaire: 18,00$ l'heure

SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE OU DU JOURNAL

SPÉCIAL

AMORTISSEURS
MONROE RADIAL-MATIC
ET MONROE-MATIC
GARANTIE À VIE

4480, route Mathias, Shipshaw, Qué.

Impression: Imprimerie Improthèque Inc., Jonquière