

LA



d'ici

UN JOURNAL D'ICI
POUR LES GENS D'ICI

SHIPSHAW, décembre 2008

VOLUME 26 NUMÉRO 10

Joyeux Noël



photo: Denys Claveau



Les fêtes arrivent à grands pas; soirées en famille, rencontres avec des amis, repas, cadeaux et activités de toutes sortes. Plaisirs et rires seront à l'honneur. Il serait quand même important de vous rappeler que vous pouvez vous amuser en toute sécurité. Il n'est pas interdit, et même agréable de prendre un verre en bonne compagnie, mais prévoyez toujours un moyen de retour sécuritaire à la maison. Soyez vigilants.

Je souhaite à chacun et chacune de vous, un Noël de bonheur et d'amour, de partage et de joie en famille.

Relève de bénévoles

Le travail mensuel accompli par l'équipe de La Vie d'Ici est toujours très gratifiant mais aussi exigeant pour le petit nombre de bénévoles que nous sommes. C'est pourquoi nous vous invitons à vous joindre à notre équipe. Notre journal local est la fierté des Shipshois et Shipshoises depuis maintenant 27 ans. Je sais que beaucoup de municipalités envient notre bien acquis qu'est La Vie d'Ici et nous espérons qu'il en sera ainsi encore de longues années. Si vous avez le goût de relever de nouveaux défis et vous impliquer dans votre communauté, n'hésitez pas à appeler un membre de l'équipe, nous serons heureux de vous accueillir.

Journal de janvier 2009

Votre journal de janvier 2009 vous sera livré quelques jours plus tard à cause de la fermeture des imprimeries durant le temps des fêtes. La date de tombée de celui-ci ne change pas et demeure toujours le 15; passé ce délai, nous ne pouvons garantir la publication de votre article.

Claire Duchesne, présidente de La Vie d'Ici

CLARIGRAPHIE
CONCEPTION GRAPHIQUE

IMPRESSION EN TOUS GENRES
AGENDAS PERSONNALISÉS
JOURNAUX
PLASTIFICATION
PHOTOCOPIE - FAX - RELIURES
PRODUITS PROMOTIONNELS
IMPRESSION À CHAUD
(HOT STAMPING)

TÉL.: 542-6252 FAX: 542-0850

4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

RAPPEL ~ RAPPEL ~ RAPPEL

Quelques personnes ont gagné des prix lors du tirage effectué par le Journal La Vie d'Ici lors de la campagne de financement du mois d'octobre et, même après plusieurs appels téléphoniques, ne les ont pas réclamés. Si vous êtes concernés, vous pouvez appeler au 542-8829 et l'on vous indiquera la procédure. Cependant, vous avez jusqu'au 15 décembre pour cette réclamation. Si ce n'est pas fait, les prix non réclamés seront attribués lors de la prochaine campagne de financement.

*Micheline Compartino,
Relationniste au journal*

SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Mot du Conseiller municipal	3-4
Sécurité des Shipshois	4
Saviez-vous Que... ..	6
Votre santé, savoir prévenir	7
Souhaits du Maire et du Conseiller	8
Souhaits de nos commanditaires	9
AFÉAS	10
Souhaits particuliers	11
Biblio Information	11
Contact Paroisse	12
Comptoir vestimentaire	13
Cercle des Fermières	13
Comité des Loisirs	13
Petites annonces	13
Du côté de Bois-Joli	14-15

EQUIPE DU JOURNAL

viedici@videotron.ca

Claire Duchesne
présidente (418) 542-9375

Nadia Tremblay
trésorière (418) 547-2072

Rolande Lavoie
secrétaire (418) 542-8800

Denys Claveau
photographe (418) 542-8800

Micheline Compartino
relationniste (418) 542-8829

Alexandre Jean
directeur (418) 602-1817

Alain Denis
directeur (418) 542-9248





*Chères concitoyennes
et concitoyens,*

Yves Gagné, directeur, Jacynthe Dallaire,
directrice et Marlène Simard, directrice.

Plusieurs dossiers concernant le district de Shipshaw suivent présentement leur cours à la Ville de Saguenay. Voici les plus récents développements à propos de certains de ceux-ci.

Bibliothèques du secteur

Encore cette année, la ville de Saguenay a renouvelé l'entente existant entre les bibliothèques affiliées au Centre régional de service aux bibliothèques publiques (CRSBP) et la municipalité. Le tout a été entériné lors d'une récente réunion du comité exécutif, auquel je siège, pour l'année 2007-2008. Donc, le fonctionnement de vos deux succursales demeurera le même pour les 12 mois à venir.

Festival forestier de Shisphaw

Le samedi 1^{er} novembre dernier, j'ai assisté à la soirée reconnaissance des bénévoles du Festival forestier de Shipshaw. Je fus agréablement surpris de la réponse des gens: plus de 125 personnes étaient en effet réunies à cette occasion. Cette soirée s'est avérée un franc succès et je félicite les membres du conseil d'administration pour le travail et le dévouement visant à remercier leurs bénévoles qui, selon moi, constituent l'élément clé de la réussite d'un événement. BRAVO ET MERCI À TOUS ET CHACUN.

Élections

Finalement, le festival forestier de Shipshaw a lui aussi procédé à son assemblée générale et du même coup à ses élections. Les personnes qui formeront le nouveau comité sont: Michel Brisson, président, Pierre Blackburn, vice-président, Jocelyn Sirois, secrétaire-trésorier,



Sur la photo on retrouve: Isabelle Bélanger, Jacynthe Dallaire, Pierre Blackburn, Marlène Simard, Michel Brisson, Jocelyn Sirois et Yves Gagné.

Rio Tinto Alcan

La direction de Rio Tinto Alcan a annoncé le 28 octobre dernier un projet d'envergure de 230 millions pour moderniser la centrale hydro électrique de Shipshaw. Par ailleurs j'ai assisté à la levée de la première pelletée de terre qui annonce que le projet est bel et bien inauguré. Un nouveau groupe turbine-alternateur de haute efficacité remplacera les quatre anciens générateurs de Chute à Caron. Ces turbines apporteront à la centrale 225 mégawatts supplémentaires et les retombées sont estimées à 70 millions. Ce projet, selon les prévisions, devrait se terminer en décembre 2012. Sûrement que ces retombées vont être bénéfiques pour nous tous citoyens et citoyennes de Shipshaw.

Chevaliers Colomb

J'aimerais féliciter Monsieur Georges Allaire, Grand Chevalier du Conseil des Chevaliers de

Colomb de Shipshaw, pour son activité qui s'est déroulé le samedi 15 novembre dernier. Le souper canadien qui était organisé à la salle des Chevaliers a attiré plus de 115 personnes et a été un franc succès pour cet organisme.

Maison des jeunes

Par la suite, j'aimerais informer la population de Shipshaw que les travaux pour le réaménagement du terrain de la maison des jeunes est presque terminé. Une clôture a été installée autour de ce terrain et chaque citoyen a été rencontré. Les jeunes pourront pratiquer le hockey et le patin sur une nouvelle patinoire et dès le printemps prochain, l'inauguration du terrain de volley-ball sera réalisé.

Intersection route Coulombe et 172

J'aimerais remercier le Ministère des Transports du Québec pour sa collaboration et sa compréhension dans le dossier de la route Coulombe et 172. Suite à plusieurs accidents, j'avais demandé au conseil d'arrondissement des appuis et d'envoyer une demande officielle pour faire installer des feux de circulation à l'intersection de la route Coulombe et 172. Et bien c'est maintenant en construction et tous les citoyens sont très heureux, car cette artère était devenue très dangereuse.



Fabien Hovington,
conseiller secteur Shipshaw



C'est avec plaisir que j'ai accepté l'invitation du conseiller municipal, M. Fabien Hovington afin de vous informer sur les conseils de prévention au niveau des nouvelles dispositions du code de la sécurité routière concernant l'utilisation des pneus d'hiver.

En vertu du code de sécurité routière, tous les véhicules immatriculés au Québec tels que TAXI, véhicules de PROMENADE et véhicules de LOCATION de moins de 3 000 kg devront être munis de pneus conçus spécialement pour la conduite hivernale.

La période obligatoire pour ce type de pneus est du 15 décembre au 15 mars. Le dit véhicule devra être muni de 4 pneus d'hiver.

Le contrevenant à cette nouvelle loi s'expose à une amende qui varie de 200\$ à 300\$. Par contre, aucun point d'inaptitude ne sera inscrit au dossier du contrevenant.

Attention aux pneus d'hiver usés. L'épaisseur minimale ne doit pas être inférieure à 1.6mm, c'est-à-dire la profondeur de la bande de roulement mesurée dans une rainure.

Je continuerai à vous informer régulièrement de différents sujets concernant la sécurité des citoyens.

Yves Dionne, Matricule #163
Sécurité publique Ville de Saguenay



**Coiffure
Véro**

4285, des Cerisiers Shipshaw

*Joyeux temps
des Fêtes!*

**Faites vite! prenez
votre rendez-vous
d'avance pour la
période des Fêtes!**

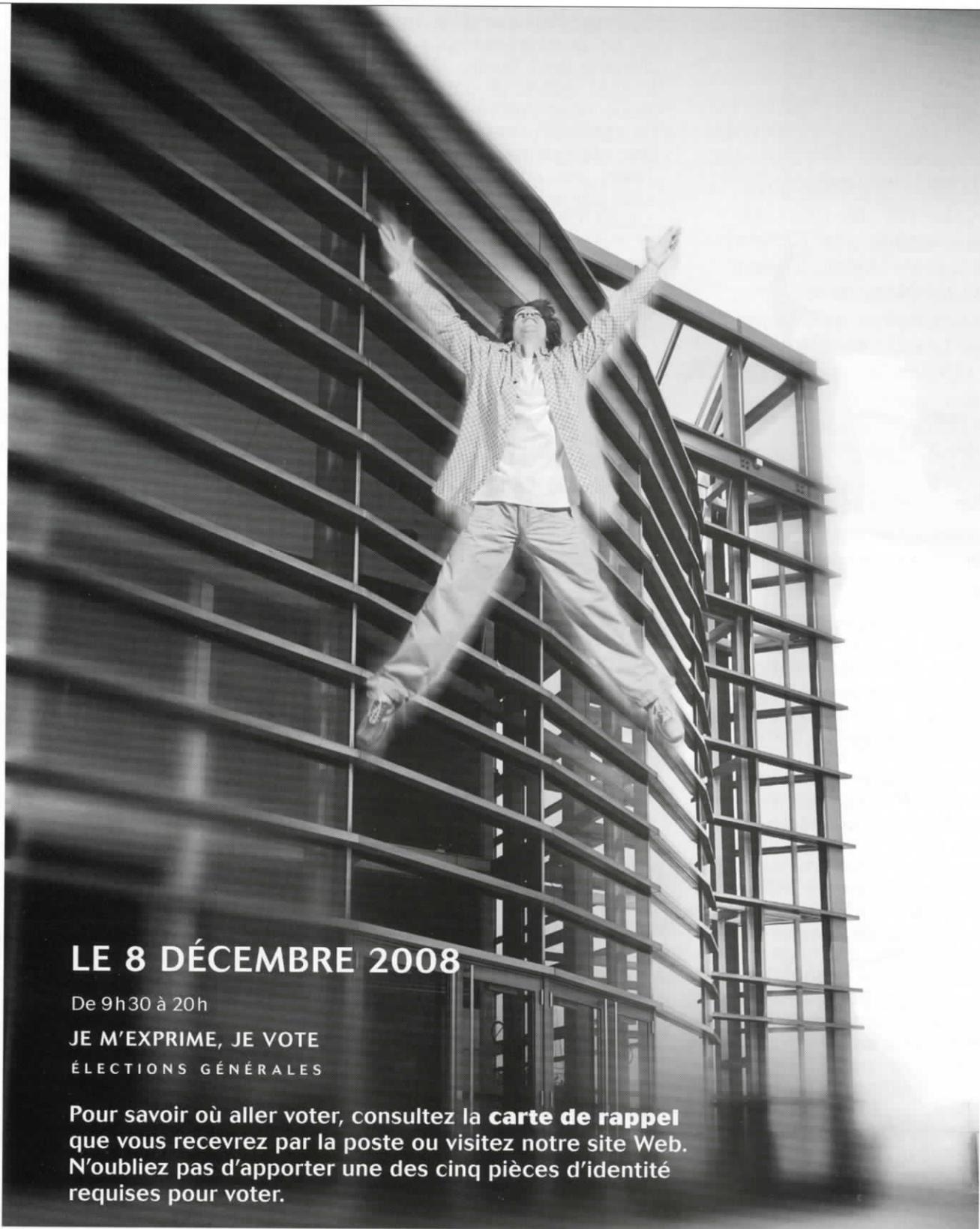
NOUVEAU

- * Pose d'ongles finition cristal résine poudre
- * Mini-mèches de cheveux naturels de toutes les couleurs, durée de 2 mois et plus
- * Certificat cadeau disponible



Véronique Murray
695-2657

1\$ de rabais coupe homme ou femme	1\$ de rabais coupe homme ou femme
3\$ de rabais pose d'ongles	2\$ de rabais sur une teinture



LE 8 DÉCEMBRE 2008

De 9h30 à 20h

JE M'EXPRIME, JE VOTE
ÉLECTIONS GÉNÉRALES

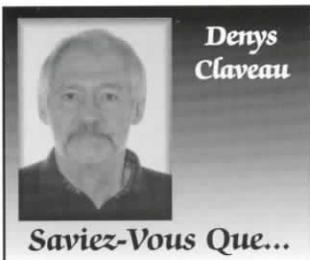
Pour savoir où aller voter, consultez la **carte de rappel** que vous recevrez par la poste ou visitez notre site Web. N'oubliez pas d'apporter une des cinq pièces d'identité requises pour voter.

www.electionsequbec.qc.ca 1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC

Parce qu'un vote, ça compte



Contre nature...



L'an dernier, en novembre, tous se rappelleront que nous étions dans la neige et que nous y sommes restés jusqu'au point de presque disparaître. Dans notre climat rigoureux il fait bon avoir des maisons chaudes, surtout s'il s'agit d'oiseaux domestiques. Pas besoin de convaincre Ghislain Gravel et Denise son épouse que leur perruche "Twitty" n'était pas vraiment équipée pour suivre les outardes. Paradoxalement cette perruche se retrouvait seule alors qu'elle devait normalement former un couple d'"inséparables". C'est sans doute pour combattre la mélancolie de cet oiseau exotique que Denise, de temps à autre, laissait la porte de la cage ouverte. Le psittacidé se dégourdisait les ailes quelques heures et retrouvait ainsi ses chants et sifflements. Mais comme sa prison dorée ne l'attirait pas particulièrement, il fallait soit l'attraper (ce qui n'était pas simple), soit attendre que la faim et la soif fassent leur œuvre. Cette fois-là, Twitty, profitant d'une permission de sortie, attendait perchée discrètement et silencieusement sur l'horloge. Au point qu'après un certain temps, on en vint à oublier sa présence. Ghislain avait justement des travaux à compléter à l'extérieur cette journée-là. Il s'habille chaudement, ouvre la porte et sort. Au moment de mettre le pied sur la galerie l'oiseau passe au-dessus de son épaule et

s'envole dans l'air vif et frisquet. Il va se percher sur une branche d'érable sans feuille. Ghislain qui a vite repéré la boule verte et jaune dans l'arbre l'appelle sans brusquerie, puis va chercher son plat de graines, puis la cage. Twitty est intraitable et semble saisi par le froid. En désespoir de cause, Ghislain ouvre la porte de la maison et s'en va au pied de l'arbre. Il crie et fait des gestes pour qu'il quitte son perchoir. Ce qu'il fait finalement, mais pour se diriger non pas vers la maison mais sur la tête d'une épinette rouge (Mélèze) au bout du terrain. Déconcerté par cette réaction plutôt inappropriée, notre ami décide donc de prendre les grands moyens. Il va chercher sa scie mécanique dans le garage et la démarre dans un boucan à effrayer même les reptiles volants du jurassique. Twitty, semi congelé n'a toutefois pas bougé. Même si l'arbre avait fière allure du haut de ses 10 mètres, Ghislain le coupe net et l'envoie sur le gazon enneigé. Évidemment l'oiseau avait disparu. Il ne s'est d'ailleurs jamais manifesté depuis. La seule chance qu'il ait survécu au dernier hiver serait qu'il ait trouvé refuge chez des gens, ce qui est très peu probable. Notre ami Ghislain n'a jamais non plus retrouvé de petit paquet de plumes colorées au printemps. D'aucuns penseront que Ghislain a manqué dans la gradation des moyens utilisés: il est comme passé du tue-mouches au canon. C'est finalement la revanche du "Rros-Minet" sur Twitty. Denise un peu "bleutée" de la démarche de son homme entend revoir avec lui les bases de la psychologie aviaire.

Ho! Ho! Ho!

L'an dernier, Rolande mon épouse me vend l'idée que je devais faire le père Noël pour la remise de cadeaux à nos petits-enfants (entre 2 et 4ans). N'ayant jamais joué ce rôle, je n'étais pas trop chaud à l'idée, mais pour faire plaisir aux enfants et devant l'insistance de mon épouse j'acceptai. Durant tout le mois de décembre Rolande a fait de nombreuses virées dans les

magasins pour me dégoter costume, bonnet, barbe, lunettes etc.... La veille de Noël j'ai revêtu le costume et fait quelques Ho! Ho! Pas de problème. Le grand soir, alors que la maison est pleine d'enfants, de rires et de cadeaux, je fais mon entrée au son des grelots dans mon beau costume rouge avec la poche sur le dos. Ho! Ho! Ho! Les enfants sont très impressionnés. Comme je suis un inconnu pour eux, la fée des étoiles commence par appeler les plus vieux pour lancer l'activité et briser les hésitations. Les cadeaux sont magnifiques et le père Noël joue son rôle correctement, dans la bonne



humeur. Ho! Ho! Ho! Puis Père Noël nomme le petit Xavier 3 ans qui est un peu timoré et hésite à venir. "Viens Xavier, viens, viens voir grand-papa". Tous les parents me regardent en riant mais en faisant semblant de ne pas avoir saisi. C'est alors que la petite Alyce demande à sa mère: "C'est-tu grand-papa le père Noël?" La question est restée sans réponse, mais le petit Xavier rassurée est venu s'asseoir sur mes genoux.

Il semble que j'étais démasqué. Mes jours comme père Noël amateur étaient comptés.

Morale de cette histoire: "Chassez le naturel, il revient au galop".

Joyeux Noël à tous les enfants et à tous les adultes qui sont restés des enfants en espérant que certains de vos moments de joie atterrissent dans cette chronique. Denys Claveau



Le vaccin de l'influenza est fait à partir de virus inactivé qui incite notre système immunitaire à fabriquer des anticorps contre l'influenza. Ceci deviendra important lorsque nous serons en contact avec le vrai virus de l'influenza car, à ce moment, nos anticorps pourront l'éliminer plus rapidement. Comme le virus de l'influenza a tendance à se modifier constamment (il subit des mutations fréquentes), nous devons avoir recours à un vaccin différent à chaque année. Ce vaccin contient habituellement les composantes inactivées des virus influenza actifs au niveau mondial durant l'année où l'on donne la vaccination. Il peut réduire les risques d'infection jusqu'à 80%. Il y aurait, semble-t-il, une immunité cumulative et aussi croisée à force de recevoir le vaccin d'une année à l'autre. Autrement dit, si vous avez déjà reçu un vaccin antérieurement, et que vous avez développé des anticorps après avoir reçu ce vaccin, ces mêmes anticorps peuvent devenir utiles ultérieurement, même plusieurs années après, contre des nouveaux virus influenza qui peuvent avoir certaines similitudes avec ceux qui étaient dans un ancien vaccin déjà reçu.

Il est important de savoir que le vaccin contre l'influenza ne

protège pas contre le RHUME mais bien contre la vraie GRIPPE. Il s'agit d'un syndrome qui cause de la fièvre, des maux de tête, des maux de gorge, de la toux sèche, des douleurs musculaires et une fatigue importante.

Il est recommandé de recevoir ce vaccin entre autres si vous avez :

- une maladie chronique,
- plus de 60 ans,
- des contacts avec des enfants de moins de 2 ans,
- des contacts étroits avec toutes les catégories de personnes mentionnées ci-haut.

Il est contre-indiqué si vous êtes allergique aux œufs car il est fait à partir d'albumine (le

LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE (INFLUENZA)

blanc d'œuf). Il y a très peu de réactions négatives au vaccin. Généralement, les personnes peuvent avoir une sensibilité au site d'injection d'une durée de 24 heures. Les réactions plus importantes (tel un syndrome grippal atténué) sont beaucoup plus rares.

Malgré le coût de fabrication des vaccins contre la grippe, le Ministère de la Santé du Québec le donne gratuitement pour les personnes à risque car cela diminue les coûts globaux imputés au système de santé en réduisant les risques de complications et de mortalité reliés à influenza.

Si vous ne voulez pas recevoir

le vaccin contre l'influenza mais souhaitez quand même diminuer vos risques de contracter la maladie, vous pouvez suivre les recommandations suivantes :

- lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou encore un antibactérien à base d'alcool, surtout après avoir été en contact avec des personnes symptomatiques de la grippe. Comme nous utilisons nos mains pour manger, si elles ont été contaminées, nous serons exposés directement aux microbes.
- incitez les gens ayant des symptômes à ne pas tousser dans leurs mains mais plutôt d'utiliser la manche de leur chandail près du coude. En fait, il s'agit surtout de se couvrir la bouche et le nez en toussant afin d'éviter de propager les micro-gouttelettes infectées dans l'air ambiant.

En espérant que ces quelques conseils et informations vous permettent de passer une meilleure période des fêtes, je souhaite

Que la magie de Noël apporte joie, santé et gaieté

Dans vos foyers.

Qu'elle soit le prélude

D'une nouvelle année

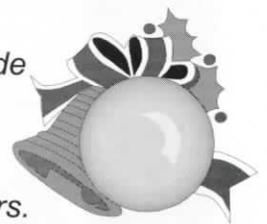
Emplie de bonheur, de paix

Et de sérénité pour vous

Et ceux qui vous sont proches.

Joyeux Noël!

Bonne Année!



Dre. Elisabeth Stumpf, m.d.



Alors que le rideau tombe sur l'année 2008, permettez-nous de vous présenter nos meilleurs vœux à l'occasion du temps des Fêtes. Puissiez-vous vivre le plus Joyeux des Noël et connaître la santé ainsi que la prospérité en 2009. Profitez de cette pause pour bien vous ressourcer en vue des prochains défis qui vous attendent!

Joyeuses Fêtes!

Jean Groulx

Johin Hogue




ASSEMBLÉE NATIONALE
 QUÉBEC

Jacques Côté
Député de Dubuc

808, rue Bagot
La Baie (Québec)
G8B 2N8

Téléphone: (418) 544-2831
Sans frais: 1 800 249-7580
Télécopieur: (418) 544-8966



Voici l'hiver au pays merveilleux,
Voici Noël et le nouvel An.
Voici venu le temps de manifester notre attachement
Aux amis, aux parents.

Le vrai bonheur est fait de joies que l'on partage!
Je vous souhaite de bons moments en compagnie d'êtres chers
Un Noël illuminé de l'amour de vos proches
Que s'accomplissent vos rêves et vos espoirs
Que la nouvelle année vous apporte la sérénité.

Jacques Côté



DANIEL MARCHAND
PHARMACIEN
547-9375



*Joyeux Noël et Bonne Année à tous!
Par esprit d'amitié et en appréciation pour
l'encouragement que vous nous avez prodigué tout au
cours de l'année qui se termine, nous désirons vous
exprimer nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de
paix pour l'année 2009*

Daniel Marchand et Brigitte Laliberté.

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc

ACCOMMODATION ST-LÉONARD



*Pierre, Chantal et le
personnel vous souhaitent
de Joyeuses Fêtes
et une nouvelle Année
prospère... en santé, avec
paix et bonheur*

3421, Rte St-Léonard Shipshaw 542-8633



**Garderie
Boum-Boum
547-4368**

*En cette année de
25^e anniversaire, la
garderie vous remercie de
votre appui, vous
souhaite une
année 2009 des
plus heureuse et
espère vous servir
encore 25 ans.*



CGI

*souhaite à toute la
population du Saguenay
de très Joyeuses Fêtes*



930, rue Jacques-Cartier Est, Chicoutimi (Québec) G7H 7K9
Téléphone: 696-6789 ~ Télécopieur: 696-6795



*Claire, Denys, Rolande,
Alexandre, Nadia,
Alain et Micheline vous
souhaitent de très
Joyeuses Fêtes!*





Pharmacie
Marchand & Laliberté

547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc



SANTÉ Services

SAVIEZ-VOUS...

Déprime passagère ou dépression

Tout le monde a ses moments de déprime. Et... c'est normal.

Mais si la déprime se prolonge jour après jour, le problème est peut-être plus sérieux. Il s'agit peut-être de dépression et elle doit être traitée.

Savez-vous que la dépression est principalement causée par un déséquilibre chimique dans certaines parties du cerveau?

N'hésitez pas à discuter de vos inquiétudes avec votre professionnel de la santé membre de Proxim.

**Daniel Marchand
Brigitte Laliberté
Pharmaciens**



Voici un autre petit texte pour les "mères" durant la période des Fêtes de Noël :

Pour le Noël d'une mère digne d'éloges

Il faut parfois du temps avant que les enfants ne puissent pleinement reconnaître tous les mérites de leur mère. Bien des Noëls doivent s'écouler, souvent, pour qu'ils soient en mesure d'apprécier à leur juste valeur ses innombrables qualités: disponibilité, dévouement, attention, débrouillardise, ténacité, compréhension, douceur et ... fermeté à l'occasion.

Mais, en grandissant en sagesse, en considérant le chemin parcouru et les progrès accomplis sur tous les plans, les enfants reconnaissent volontiers l'étendue des compétences et, surtout, de l'amour de celle qui les a mis au monde sans jamais cesser de les porter dans son cœur.



Joyeuses Fêtes et du bonheur à profusion!

Auteur inconnu...

Vœux de Noël

Les membres de l'AFÉAS de St-Jean-Vianney vous souhaitent de passer des fêtes lumineuses entourés de ceux que vous aimez. Il faut profiter de cette belle occasion pour faire de cette célébration un temps rempli de joie et d'amitié!

Sur cette année qui se termine, nous penserons à Blandine qui nous a quittés, à Nicole Tremblay que nous avons eu peur de perdre, mais heureusement elle a eu des anges qui l'ont protégée (possiblement que Marcel, son mari décédé, devait être l'un d'eux). Frédéric désirait que nous mentionnions sa grande force de vivre et sa combativité et que ses enfants l'ont soutenue dans la maladie ainsi que ses amis(es) et sa parenté très proche. Nous te souhaitons, tout particulièrement,

Nicole, un prompt rétablissement et passe une belle Fête de Noël avec ta famille. Que ta grande générosité continue d'émaner dans le cœur de tes enfants durant cette période des Fêtes.



Joyeux Noël à tous!



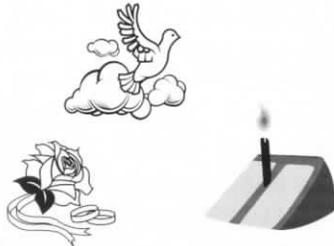
ACCOMMODATION ST-LÉONARD

Permis chasse et Pêche
Échange bouteilles
Propane pour B.B.Q.
Service nettoyeur
Développement de photos

Sauces marinade D.G.
Café Van Houtte
Location film DVD
Feux d'artifices
Brûleur à blé d'inde

Propriétaires: *Pierre Gauthier ~ Chantal Veilleux*

3421, Rte St-Léonard Shipshaw 542-8633 ~ 6h30 à 23h - Dimanche 8h à 23h



Naissance



Quand une femme désire être maman et qu'elle devient enceinte, elle éprouve une joie et un bonheur inestimable. Tel un miracle, c'est la vie qui se perpétue en elle. C'est par amour et avec amour que la famille accueillera ce nouveau-né qui se manifeste comme preuve vivante des sentiments qu'ils éprouvent l'un envers l'autre.

Félicitations aux heureux parents de :

- Sarah :**
fille de Steeve Ducasse et de Joëlle Lévesque
- Lyam:**
fils de Dany Bouchard et de Viviana Girard
- Éliot:**
fils de Yvan Morel et de Annie Claveau
- Matt:**
fils de Jean Nicolas Riverin et de Geneviève Tremblay

PROGRAMME DES BÉNÉVOLES



**Bénévolat lié à l'impôt
S'impliquer, c'est investir
dans sa communauté!**

Vous êtes disponible et aimeriez donner un coup de main à des personnes qui ont besoin d'aide pour remplir leurs déclarations de revenus afin de recevoir les crédits et les prestations auxquels elles ont droit ?

Joignez-vous à l'équipe des bénévoles du Programme des bénévoles. Vous recevrez une formation qui vous permettra de remplir des déclarations de revenus simples et vous aurez la satisfaction d'aider des personnes qui ne peuvent pas faire appel à des spécialistes.

Pour devenir bénévole ou en savoir plus sur le Programme des bénévoles, composez le 418-698-5617 ou, sans frais, le 1 866-633-7514.



BIBLIOTHÈQUE SECTEUR DU RIVAGE:
(418-695-7135)

La biblio sera fermée à partir du mardi 23 décembre jusqu'au mardi 6 janvier 2009 pour la période des fêtes. La réouverture se fera le mercredi 7 janvier 2009.

Horaires:

mardi	13h00 à 15h00
mercredi	18h30 à 20h30
vendredi	18h30 à 20h30
samedi	13h00 à 15h00

BIBLIOTHÈQUE SECTEUR DE LA RIVIÈRE:
(418-542-3982)

Pour la période des fêtes, la bibliothèque sera fermée à partir du 18 décembre et la réouverture se fera le mardi 6 janvier 2009.

Horaires:

mardi	13h30 à 15h00
mardi	18h30 à 20h30
mercredi	18h30 à 20h30

Les bénévoles de vos deux bibliothèques vous souhaitent de passer un très joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2009.



**Point de services Shipshaw
Pour nous rejoindre
Numéro général: 698-3000**

*Fabien Hovington, conseiller Municipal: . poste 5651
..... Résidence: 542-9292*

Isabelle Bélanger, attachée politique: poste 5652

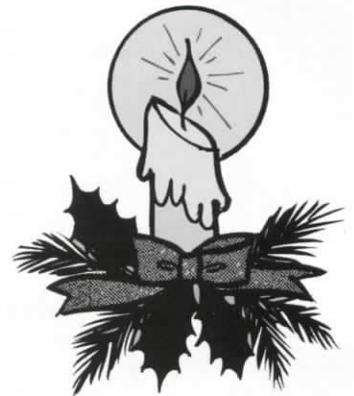
Stéphanie Cloutier, Inspecteur municipal: . poste 3229

Festival Forestier de Shipshaw: poste 6511





Un Noël de joie ! Une année de paix!



Alors que la fête de Noël arrive à grands pas, l'équipe pastorale de l'Unité de la Rencontre veut présenter ses vœux à toutes les personnes de nos quatre communautés chrétiennes de St-Ambroise,

Bégin, Shipshaw et St-Charles-Borromée.

Pour Noël, nous souhaitons la JOIE. Celle qui va plus loin que les partys de bureau, que les gros cadeaux chers, que la bouffe, que les délices de la SAQ. Celle qui rejoint les COEURS, celui des enfants et de leurs parents, celui des personnes âgées qui recevront la visite de leurs descendants, le cœur des ados et des jeunes adultes qui sont en quête d'amour, celui des hommes et des femmes qui vivent des difficultés relationnelles, le cœur des marginaux et des exclus pour qui Jésus est venu, il y a deux mille ans, dire l'amour de Dieu.

Cette joie de Noël se répandra autour de nous si nous sommes plus que des pères ou des mères Noël, plus que des consommateurs, mais des personnes qui sont capables de voir dans les autres des signes de l'amour de Dieu.

Pour l'an 2009, nous souhaitons qu'il soit vraiment neuf et différent. Que la situation économique se redresse pour les états comme pour les personnes qui vivent la perte d'un emploi, le chômage, l'insécurité matérielle. Que la solidarité et l'entraide se manifestent de plus en plus dans nos milieux, particulièrement envers les plus pauvres et les plus démunis à tous les points de vue. Que nos organismes sociaux, sportifs et religieux continuent de trouver des bénévoles qui les aident à atteindre leur but. Que les différends, les querelles et les guerres cessent pour apporter la paix si importante pour toute personne humaine.

Votre équipe pastorale
Denise, Johanne, Lise, Monique, Rachel et Yves

Concert de Noël

Le dimanche, 14 décembre, à 19h, à l'église St-Ambroise.

Chorale invitée :

L'ENSEMBLE VOCAL DU FJORD.

Chœur féminin dirigé par Mme Lyne Rompré. En collaboration avec la Chorale de St-Ambroise, dirigée par Mme Yvette Racine. Sous la présidence d'honneur de Mme Monique Naud.

Entrée : Adulte : 12\$ Enfant de 12 ans et moins : 5\$ (Billets vendus à la porte)

Billets en vente aussi dans les presbytères de l'Unité pastorale, auprès des membres de la chorale et après chaque messe du dimanche.

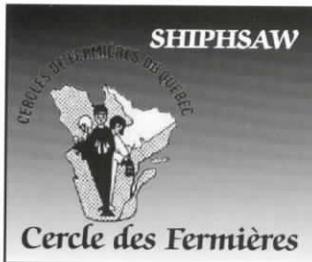
Célébrations du Pardon

Lieu	Dimanche du Pardon 14 déc.	Célébrations du Pardon 17 déc.
St-Ambroise	11 h	19 h †
St-Charles	11 h †	
St-Jean-L'Évangéliste	9 h †	
St-Jean-Vianney	9 h 15	

† : avec possibilité de rencontre individuelle avec le prêtre

Célébrations 24 décembre 2008

Lieu	20h	22h	Minuit
St-Ambroise	X		X
St-Charles		X	
St-Jean-L'Évangéliste		X	
St-Jean-Vianney	X	X	



Pour les fêtes du 50^{ième} nous ferons le tirage d'un banc de quêteux garni de pièces de tissage fabriquées par les fermières. Le banc est une œuvre de Mr. Daniel Compartino. Toutes les dames fermières auront

des billets en leur possession à partir de janvier 2009. Le banc garni est d'une valeur de \$700.00. Il y a aussi un 2^{ième} et un 3^{ième} prix.

Pour inf.: Cécile Larouche 418-695-1281



Rappel Rappel Rappel

La présidente de la St-Vincent-de-Paul, Mme Esther Chiasson, lance un dernier appel aux personnes généreuses de notre communauté, afin de faire du porte à porte pour cueillir les dons pour la guignolée du dimanche 7 décembre. Un copieux déjeuner sera servi à tous les bénévoles à la salle des Chevaliers de Colomb de Shipshaw. Pour rejoindre Mme Chiasson, composez le 418-695-2762.

Merci pour votre dévouement, au nom des personnes dans le besoin de notre milieu.

*La direction."
Ruth Gravel, publiciste*



Monsieur Serge Roy et les membres de son comité remercient sincèrement les personnes qui se sont déplacées pour leur réunion annuelle le 19 octobre dernier.

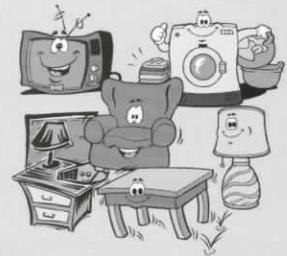
FCMQ CLUB MSN SECTEUR NORD

Carte de membres après le
9 décembre 250\$
Dans les sentiers..... 300\$

Vendeur: Michel Côté.....
418-213-1827 ~ 418-550-4207

Petites annonces

4630, rue St-Léonard
Shipshaw



À VENDRE
2 scies à ruban de marque Delta
Information:

**Daniel: 542-8829
cell.: 815-4231**

POSTES CANADA
CANADA POST

Société Canadienne des postes de Shipshaw

3460, rue de l'Anse

Il me fera plaisir de vous servir!
Nathalie Harvey, maître de poste

soins des pieds

Geneviève Boivin
Infirmière auxiliaire — spécialisée en soins de pieds
Membre OIIAQ — Reçus disponibles

418.550.8545

QUINCAILLERIE

RONA SHIPSHAW
Gérant: Bertrand Boily

542-7005

RONA L'express

- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'empotage
- Outillage
- Matériaux de construction

3490, rte Saint-Léonard Shipshaw

Élections ~ Élections ~ Élections



Le 27 octobre dernier avait lieu à l'école Bois-Joli la journée de vote pour constituer le Conseil d'élèves. Chaque classe devait se choisir un représentant.

Nous vous présentons les noms

de nos élues et élus qui sont accompagnés ici de Mme Janick Dufour, directrice et Mme Nathalie Potvin, animatrice à la vie et à l'engagement communautaire et spirituel (avsec):

Félix Lavoie et Alex Larouche (absent sur la photo), 1^{ère} année, Maxime Houde, 3^{ième} année, Amély Girard-Gagnon, 3^{ième} année, Sarah-Jane Bilodeau-Bard, 5^{ième} année, Evens Perron, 2^{ième} année, Stéphanie Hovington, 4^{ième} année et Jérôme Bolduc en 6^{ième} année.



Un beau bravo à tous et à toutes et merci à tous les participants et participantes.

Mme Nathalie Salesse, enseignante 2^e et 3^e année

Mme Janick Tremblay, enseignante éducation physique

Mme Nathalie Potvin, (avsec) responsables du conseil d'élèves



De gauche à droite: Gaétane Dufour, Julie Gagnon, Hélène Fortin, Nadia Fortin, Thérèse Gagnon, Josée Gagné et Karen Tremblay.

Absentes sur la photo: Sylvie Girard, Christine Bergeron, Fernande Simard, Annie St-Pierre et Cathy Brousseau.



Le 31 octobre dernier, les élèves de l'école Bois-Joli ont eu la chance et le plaisir de participer à une activité spéciale (visite de la maison monstre) organisée par l'Organisme de participation des parents (O.P.P.). Nous tenons à souligner le travail exceptionnel ainsi que les heures et efforts déployés par les parents de la communauté. Au nom de tous les membres du personnel de l'école, de la direction et des élèves, UN IMMENSE MERCI à chacun et chacune d'entre vous sans qui l'Halloween n'aurait pas la même signification ! Vous pouvez consulter le Progrès-Dimanche du 9 novembre dernier ainsi que le site de la Commission Scolaire de La Jonquière (www.csjonquiere.qc.ca) pour en apprendre davantage.

Une recette santé pour l'Halloween

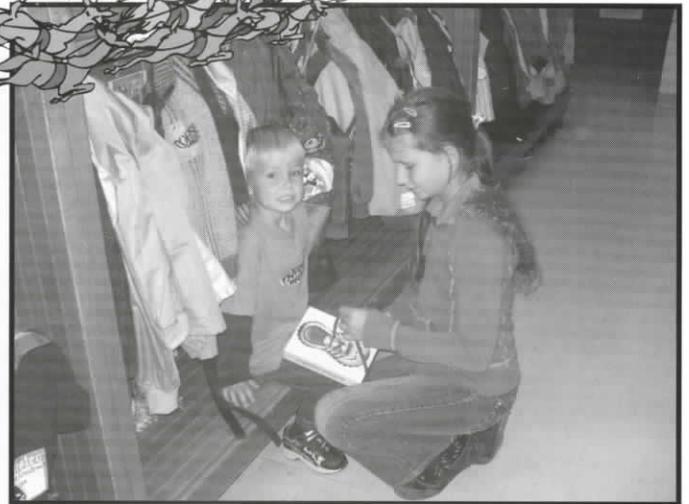
Le mercredi, 29 octobre dernier, les élèves de la maternelle ont reçu la visite de deux belles princesses : Cendrillon et Blanche Neige. Ces deux magnifiques personnes sont venues rencontrer les élèves afin de leur expliquer l'origine de l'Halloween. Bien déguisées, elles ont vite capté l'attention des tout-petits lors de la lecture. Suite à leur présentation, les enfants, avec la magie des princesses, ont réalisé une recette de biscuits à la citrouille. Par cette activité, la lecture globale, les nombres ainsi que les couleurs ont pu être travaillés.

Merci à madame Catherine Simard et madame Sylvie Girard pour l'animation et leur générosité. J'aimerais remercier également nos bénévoles madame Gaétane Dufour et madame Kathy Brousseau. Votre aide a été très appréciée !

Mme Sonia Gilbert, enseignante maternelle

Visite surprise très agréable

Le mardi, 4 novembre en avant-midi, monsieur Luc Godin du Centre d'Interprétation des Battures est venu à l'école Bois-Joli. À sa demande, les élèves se sont réunis à l'extérieur. Il s'est adressé aux jeunes en les félicitant du projet « Cabane d'oiseau » et en leur présentant une chouette rayée. Avant la remise en liberté de ce beau volatile, monsieur Godin leur a expliqué l'histoire de cet oiseau ainsi que les soins qu'il a reçus grâce aux dons remis l'an passé.



Nos dents, il faut en prendre soin !

Le vendredi, 10 octobre, en avant-midi, les élèves de la maternelle ont eu la visite de madame Michèle Grimard, hygiéniste dentaire. L'objectif de cette rencontre portait sur l'importance de bien se brosser les dents et sur la façon de le faire correctement. Plusieurs élèves ont été rencontrés dans un but préventif.

*Madame Sonia Gilbert
Enseignante maternelle*

L'apprentissage des boucles ce n'est pas toujours facile !

L'apprentissage des boucles se fait pour développer l'autonomie pour l'habillement et se réalise avant la tombée des premières neiges. Cette année encore, un jumelage a été effectué avec des jeunes de cinquième et sixième années. Les plus grands ont pu enseigner aux plus petits deux techniques faciles pour la réalisation de la boucle. L'expérience fut une belle réussite !

*Madame Sonia Gilbert
Enseignante maternelle*

Épilation

Demi-jambe	13\$
Cuisse	13\$
Sourcils	6,50\$
Aines	9\$
Aisselle	6,50
Lèvre supérieur	6,50\$

Certificat-cadeau disponible



Facial
40\$/2heures
comprenant
massage facial 20 min.
avec les produits
Mary Cohr (Paris)

**Spécial
Facial
étudiant
25\$**

**Envolez-vous pour
la détente
dans un décor vieillot
et charmeur**

Le Marché Culinaire Shipshaw

418-547-0121

sous la bannière

Voisin
DÉPANNEUR

affiliée à
Sobeys

*est enfin prêt pour vous accueillir
à son nouveau magasin*

NOS NOUVEAUTÉS

- ✓ Les soeurs en vrac
- ✓ Bar express
- ✓ La source
- ✓ Table santé
- ✓ Pâtisseries
- ✓ Chocolatines et muffins



NOS NOUVEAUTÉS

- ✓ Xtraslush avec du vrai jus de fruits
- ✓ CaféFrio, cappucino, expresso glacé
- ✓ Club première vidéo avec plus de 800 films et jeux
- ✓ Café haut de gamme de la brûlerie Mont Royal



Venez nous voir on vous attend!

*Toute l'équipe de Marché Culinaire
vous souhaite Joyeux temps des Fêtes
et une Bonne Année 2009*

Réservez tôt vos buffets
des Fêtes
Menus disponibles en magasin

Entrez voir
nos spéciaux
en magasin

4500, rte Mathias Shipshaw